



Morgondagareävling

Datum: Måndagen den 27 november
Insimning: Från 17.00
Tävlingsstart: 18.00

Morgondagare är en intern nybörjartävling där man tävlar mot sig själv. Det gäller att slå sina personliga rekord och försöka att nå stipulerade tider som krävs för att erövra plaketter och pokaler.

Tre klarade brönstider på 25m-sträckorna ger bronsplakett, tre klarade silvertider ger silverplakett och tre klarade guldtider ger följaktligen guldplakett.

Vid tre klarade brönstider på 50m-sträckorna erhåller simmaren bronspokal, tre silvertider ger silverpokal och tre guldtider guldpokal.

Eftersom detta är en nybörjartävling diskvalificeras ingen om man råkar simma fel, missar en vändning eller målgång.

	Bronstid	Silvertid	Guldtid
25m ryggsim	32 s	29 s	26 s
25m frisim	30 s	27 s	24 s
25m bröstsim	32 s	29 s	26 s
25m fjärilsim	30 s	27 s	24 s
50m ryggsim	56 s	53 s	50 s
50m frisim	50 s	47 s	44 s
50m bröstsim	58 s	55 s	52 s
50m fjärilsim	50 s	47 s	44 s

Grenordning:

1. 25 m fjärilsim, mixed
2. 50 m fjärilsim, mixed
3. 100 m fjärilsim mixed
4. 25 m ryggsim, mixed
5. 50 m ryggsim, mixed
6. 100 m ryggsim mixed
7. 25 m bröstsim, mixed
8. 50 m bröstsim, mixed
9. 100 m bröstsim mixed
10. 25 m frisim, mixed
11. 50 m frisim, mixed
12. 100 m frisim damer

Målgrupp:

- Teknikgrupp
- Teknik-/Tävlingsgrupp
- Tävlingsgrupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/Tävlingsgrupp
- Tävlingsgrupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/CD-grupp
- Tävlingsgrupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/Tävlingsgrupp
- Tävlingsgrupp

Åldersklass:

- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass

Simmare som ska delta bekräftar deltagande via SportAdmins medlemsapp senast 23 oktober – en kallelse kommer att mailas ut som man svarar på.

Anmälan till vilka grenar simmaren ska delta i ombesörjs av simgruppernas respektive tränare och inlämnas till kansliet senast den 24 november

OBS – i och med detta arrangemang är det ingen ordinarie simträning denna dag.