



Morgondagare tävling

Datum: Måndagen den 22 april 2024
Samling för insim: 17.00
Tävlingsstart: 18.00

Morgondagare är en intern nybörjartävling där man tävlar mot sig själv. Det gäller att slå sina personliga rekord och försöka att nå stipulerade tider som krävs för att erövra plaketter och pokaler. Bronstid på 3 olika samsätt på 25m-sträckorna ger bronsplakett, silvertid på 3 olika samsätt ger silverplakett och guldtime på 3 olika samsätt ger följaktligen guldplakett. Vid bronstid på 3 olika samsätt på 50m-sträckorna erhåller simmaren bronspokal, tre silvertider ger silverpokal och tre guldtime ger guldpokal. Eftersom detta är en nybörjartävling gör det inget om man råkar simma fel, missar en vändning eller målgång.

	Bronstid	Silvertid	Guldtime
25m ryggsim	32 s	29 s	26 s
25m frisim	30 s	27 s	24 s
25m bröstsim	32 s	29 s	26 s
25m fjärilsim	30 s	27 s	24 s
50m ryggsim	56 s	53 s	50 s
50m frisim	50 s	47 s	44 s
50m bröstsim	58 s	55 s	52 s
50m fjärilsim	50 s	47 s	44 s

Grenordning:

1. 25 m fjärilsim, mixed
2. 50 m fjärilsim, mixed
3. 100 m fjärilsim mixed
4. 25 m ryggsim, mixed
5. 50 m ryggsim, mixed
6. 100 m ryggsim mixed
7. 25 m bröstsim, mixed
8. 50 m bröstsim, mixed
9. 100 m bröstsim mixed
10. 25 m frisim, mixed
11. 50 m frisim, mixed
12. 100 m frisim mixed
13. 400 m medley mixed

Målgrupp:

- Teknikgrupp
- Teknik-/Tävlingsgrupp
- Tävlingsgrupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/Tävlingsgrupp
- Tävlingsgrupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/CD-grupp
- Tävlingsgrupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/Tävlingsgrupp
- Tävlingsgrupp
- Tävlingsgrupp

Åldersklass:

- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass

Simmare som ska delta bekräftar deltagande via SportAdmins medlemsapp senast 18 april – en kallelse kommer att mailas ut som man svarar på. Vi önskar att man svarar oavsett om man vill vara med eller inte.

Anmälan till vilka grenar simmaren ska delta i ombesörjs av simgruppernas respektive tränare och inlämnas till kansliet senast den 20 april.

OBS – i och med detta arrangemang är det ingen ordinarie simträning denna dag.