



Tävlings-PM

Sala Sparbanks Silverdoppet 18 maj 2023

Välkomna till årets upplaga av Sala Sparbanks Silverdoppet!

Plats:	Lärkans simhall, Sala OBS – inpassering via simhallens entré, ej Lärkans Sportcenters huvudingång, då denna är stängd under dagen.
Tider:	Pass 1: Insim 08.30-09.15 Tävlingsstart: 09.30 Pass 2: Insim 13.00-13.45 Tävlingsstart: 14.00 OBS – ändrad tid!
Strykningar/ Laguppställning:	Strykningar och laguppställningar ska göras i Tränarappen (http://app.livetiming.se) senast en timme före tävlingsstart till både pass 1 och pass 2.
Hängande start:	Hängande start kommer att tillämpas i alla individuella grenar.
Avsimning:	Sker i undervisningsbassängen.
Uppvärmningshall	Det är trångt i simhallen, men möjlighet till uppvärmning finns i Lärkhallen, som nås från simhallens foajé.
Prisutdelning:	Medaljer utdelas till de tre främsta placeringarna i varje gren i åldersklasserna A-C. Prisutdelningarna kommer att ske efter varje simsätt, d v s efter gren 3, 6 och 9 samt direkt efter lagkapperna på förmiddagen, och efter gren 14, 17 och 20 samt efter lagkapperna på eftermiddagen. För åldersklass D har vi en gemensam prisutdelning före tävlingsstarten på eftermiddagen.
Tränarmöte:	Sker kl. 08.45, någon representant från varje förening skall närvara. Vi bjuder på fika.
Livetiming:	Tävlingen kan följas på Livetiming
Omklädningsrum:	Hänglås till skåp medtages.
Försäljning:	Swimnet kommer att finnas på plats för försäljning av simprodukter. Vi kommer även att ha grillen igång och sälja hamburgare, samt ha försäljning av fika.
Upplysningar:	Micke Borlund, 070-672 65 11, kansli@salass.nu



GRENORDNING:

PASS 1 kl. 09.30			PASS 2 kl. 15.00		
GREN	SIMSÄTT	KLASS	GREN	SIMSÄTT	KLASS
1	50 m fjärilsim po	A-C	12	50 m bröstsim po	A-C
2	50 m fjärilsim fl	A-C	13	50 m bröstsim fl	A-C
3	50 m fjärl mixed	D	14	50 m bröstsim mixed	D
	Prisutdelning			Prisutdelning	
4	50 m ryggsim po	A-C	15	50 m frisim po	A-C
5	50 m ryggsim fl	A-C	16	50 m frisim fl	A-C
6	50 m ryggsim mixed	D	17	50 m frisim mixed	D
	Prisutdelning			Prisutdelning	
7	100 m frisim po	A-C	18	100 m medley po	A-C
8	100 m frisim fl	A-C	19	100 m medley fl	A-C
9	100 m frisim mixed	D	20	100 m medley mixed	D
	Prisutdelning			Prisutdelning	
10	4 x 50 m medley po	Öppen	21	4 x 50 m frisim po	Öppen
11	4 x 50 m medley fl	Öppen	22	4 x 50 m frisim fl	Öppen
	Prisutdelning			Prisutdelning	

Åldersklasser:

A = 2006 och tidigare

B = 2007-2008

C = 2009-2010

D = 2011 och senare

