



Morgondagare-/Måndagsrace tävling

Datum: Måndagen den 14 november
Insimning: Från 17.00
Tävlingsstart: 18.15 - **OBSERVERA TIDEN!**

Morgondagare är en intern nybörjartävling där man tävlar mot sig själv. Det gäller att slå sina personliga rekord och försöka att nå stipulerade tider som krävs för att erövra plaketter och pokaler.

Tre klarade bronsider på 25m-sträckorna ger bronsplakett, tre klarade silvertider ger silverplakett och tre klarade guldider ger följaktligen guldplakett.

Vid tre klarade bronsider på 50m-sträckorna erhåller simmaren bronspokal, tre silvertider ger silverpokal och tre guldider guldpokal.

Eftersom detta är en nybörjartävling diskvalificeras ingen om man råkar simma fel, missar en vändning eller målgång.

	Bronstid	Silvertid	Guldtid
25m ryggsim	32 s	29 s	26 s
25m frisim	30 s	27 s	24 s
25m bröstsim	32 s	29 s	26 s
25m fjärilsim	30 s	27 s	24 s
50m ryggsim	56 s	53 s	50 s
50m frisim	50 s	47 s	44 s
50m bröstsim	58 s	55 s	52 s
50m fjärilsim	50 s	47 s	44 s

Grenordning:

1. 25 m fjärilsim, mixed
2. 50 m fjärilsim, mixed
3. 25 m ryggsim, mixed
4. 50 m ryggsim, mixed
5. 25 m bröstsim, mixed
6. 50 m bröstsim, mixed
7. 25 m frisim, mixed
8. 50 m frisim, mixed

Målgrupp:

- Teknikgrupp
- Teknik-/CD-grupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/CD-grupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/CD-grupp
- Teknikgrupp
- Teknik-/CD-grupp

Åldersklass:

- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass
- Öppen åldersklass

OBS – Extralopp kommer att erbjudas för A/B/C/D-grupperna för andra distanser efter överenskommelse med respektive grupp tränare. Ett lopp före och ett lopp efter ordinarie grenordning. För dessa lopp kommer fullständiga simregler att gälla.

Anmälan till vilka grenar simmaren ska delta i ombesörjs av **simgruppernas respektive tränare** och inlämnas till kansliet **senast den 10 november**.